

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ «Н-Казанищенская СОШ №2»
Протокол №1
от 28.09 2020г.

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Н-Казанищенская СОШ №2»
П. А.
Мугутдинова
Приказ № 232/3
от 01.09.2020 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Нижнеказанищенская СОШ №2 имени Наби Ханмурзаева»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. ЛЬ 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- ✓ «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 24.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- ✓ Уставом МБОУ «Нижнеказанищенская СОШ №2 имени Наби Ханмурзаева»
- ✓ Образовательной программой ОУ;
- ✓ Учебным планом ОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для обучающихся 1—11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями предусмотрены каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

—во 2—4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

— 5-8, 1 классы—35 учебных недель

—9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В О устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1-х классов, и 6-дневная учебная неделя с одним выходным воскресенье, для 2-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОУ может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования.

2.7. Исходя из пп. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОУ используется следующий календарный учебный график:

— 1 четверть — сентябрь, октябрь;

— осенние каникулы — начало ноября — 10 дней;

— 2 четверть — ноябрь, декабрь; — зимние каникулы — конец декабря - начало января — 10 дней;

— 3 четверть — январь, февраль, март;

— дополнительные каникулы (1 класс) — одна неделя в феврале;

— весенние каникулы — конец марта - начало апреля — 10 дней;

— 4 четверть — апрель, май;

— летние каникулы — июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.9. В ОУ обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8.30.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 24.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ✓ ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- ✓ учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- ✓ организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- ✓ проводится не более 4-х уроков в день;
- ✓ обучение без домашних заданий;

продолжительность урока — 1-е полугодие - 35 минут, 2 — е полугодие — 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2—4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5—6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7—11-х классов — не более 7 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2—4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2—11 классах составляет не менее 45 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.30	9.15
2	9.25	10.10
3	10.20	11.05
4	11.25	12.10
5	12.20	13.05
6	13.10	13.55
7	14.05	14.50

2.15. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 8 часов 25 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в гимназии осуществляет сама ОУ.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1,2 уроков в первой и второй смене соответственно.
- 3.4. В ОУ предусмотрено бесплатное одноразовое питание для учащихся 1-4 классов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - физкультминуток; — организованных подвижных игр на переменах; — внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1—4 классов:
 - о без ветра — 9 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. —6 град. С, о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. —3 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 5—7 классов:
 - о без ветра —12 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. —8 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —5 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 8—9 классов:
 - о без ветра —15 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. —12 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —8 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 10—11 классов:
 - о без ветра —16 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. —15 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —10 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6.Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОУ.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2—3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4—5 классах — 2 ч.,
 - в 6—8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9—11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре-январе, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

).

